



# 臺中市葫蘆墩文化中心志工隊 月訊

108年11月號

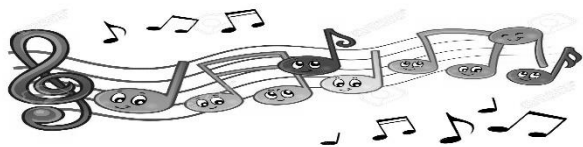
Monthly News of Taichung City Huludun Cultural Center Volunteer Service

發行所：臺中市葫蘆墩文化中心  
指 導：周武慶 周志仁 謝瓊慧 林耿鋒  
總編輯：江慶峰 編輯小組：幹部團隊  
投 稿：jiangcfc@yahoo.com.tw

發行人：羅玉幸 顧問：林長源  
執 行：羅玉幸 吳典玲 羅鳳和 楊玉雪 洪月姬 黃國書 謝嘉屏  
地 址：臺中市豐原區圓環東路 782 號  
網 址：www.huludun.taichung.gov.tw

## 隊 歌 林純香詞

我來輕輕唱 你來拍拍手 我們相聚在一堂  
你來輕輕唱 我來拍拍手 我們歡笑在一起  
我們有愛心 有耐心 還有崇高的理想  
讓我們社會更加安祥 快樂笑呵呵  
我來輕輕唱 你來拍拍手 做個志工真快樂  
你來輕輕唱 我來拍拍手 歡樂在你我心中  
服務人群 志工大家做 獻出你我的愛心  
大家同心協力 一起做個 快樂的志工



## 12月份壽星

林素綢	涂毓芳	楊玉雪
楊清欽	劉明芬	宋晶晶
王令惠	吳羅麗娟	宋子玉
李鴛鴦	林盈祥	林陳淑貞
林貴真	林麗芬	張桂甄
張翠薇	張燕里	許天榮
許沛晴	連素玉	陳美鳳
陳誼颯	游麗華	游寶珠
楊美華	劉百娥	劉陳李
劉愛友	劉麗曇	魯張秀美
蔡侑築		

## 12月份行事曆

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 兒童聯想畫決賽	2	3	4	5	6	7
8	9	10 幹部會議	11	12	13	14
15 志工授證	16	17	18	19	20 月訊校稿	21
22	23	24	25 月例會	26	27	28
29	30	31				

## 志工資訊站

- 股 長 **瓊慧**：兒童聯想畫初賽評審當天，支援的志工執勤時間過長，幾乎都沒有休息，請活支組明年同活動增加支援執勤的志工人數。
- 承 辦 人 **耿鋒**：(1)候任隊長初選名單已出爐，都是非常優秀的志工夥伴。  
(2)第二次大聯誼圓滿成功，謝謝活企組用心規劃。  
(3)12月1日(星期日)兒童聯想畫決賽，請各位志工執勤時注意各項說明。  
(4)12月15日(星期日)授證，中午在江屋用餐。有登記用餐的夥伴請記得出席餐會，避免浪費。
- 隊 長 **玉幸**：這個月的月例會，將遴選優秀的志工夥伴為候任隊長。
- 副 隊 長 **鳳和**：(1)10月份志工基金結餘：-4,756元。107年志工基金結餘及108年顧問費共：240,109元，合計：235,353元。尚有購買社區藍染材料預借現金22,000元未入帳。詳細收支明細請參閱收支明細表。  
(2)11月份受理志願服務榮譽卡及志願服務記錄冊申請換發，受理日期：即日起至108.11.30止。
- 導 覽 組 長 **嘉屏**：(1)12月3日(星期二)19:00 在二樓畫廊舉辦邱玲瓊油畫展導覽研習，請夥伴踴躍參加。  
(2)12月5日(星期四)19:00 在一樓文創交流區舉辦新銳展覽導覽研習，請夥伴踴躍參加。
- 活 支 組 長 **玉雪**：(1)演奏廳還有16場活動，月例會開放簽班。  
(2)12月1日(星期日)兒童聯想畫是中心年度大活動，需要很多志工夥伴幫忙支援。
- 館 支 組 長 **月姬**：各館室檔期如下：  
 ※ 展覽室 I(一樓文創交流區)：108/11/01(五)-108/11/24(日)；新檔期 108/11/29(四)-109/01/05(日)  
 ※ 展覽室 II(二樓畫廊)：108/11/01(五)-108/12/01(日)；新檔期 108/12/06(五)-109/01/05(日)  
 ※ 展覽室 III(三樓編織工藝館)：108/11/15(六)-108/12/08(日)；新檔期 108/12/13(五)-109/01/12(日)  
 ※ 展覽室 IV(三樓體驗)：新檔期 108/12/13(五)-109/01/12(日)  
 ※ 展覽室 V(三樓編織文物館)：108/11/08(五)-108/12/08(日)；新檔期 108/12/13(五)-109/01/12(日)  
 ※ 展覽室 VI(四樓畫廊)：108/11/15(六)-108/12/08(日)；新檔期 108/12/13(五)-109/01/12(日)



## 碩彥大哥榮獲 全國績優文化志工 銅牌獎

### 得獎感言 活支 江碩彥

首先要感謝內人15年前帶我加入了葫蘆墩文化中心志工隊的行列，記得當初純粹是不想讓自己退休後的生活過得空洞無聊，如今做志工已是我倆生活重心的一部分。

在志工隊中讓我學習成長、增長見識，更培養出自己對文藝的愛好，也結交了許多志同道合的好朋友，所以當志工不只是付出，更是讓自己得到更大的收穫。得獎是一種肯定，也是一份使命，一日志工終身志工，我將秉持這份「歡喜做甘願受」在快樂服務中永無止境地學習，持續為文化志工付出，為這個社會多盡一分心力。

最後，要感謝志工隊的所有夥伴，能跟大家相處真的是一件快樂感恩的事。

## 人生還要再突破-吳淡如的幸福經濟學 館支 江慶峰

暢銷女作家及電視、廣播主持人吳淡如，11月9號在中心演講廳，以豐富又多元的視野，文、法、商背景的理性與感性思維，和大家談幸福經濟學。

吳淡如從法律系、中國文學研究所再到台大EMBA碩士，作家、主持人再到投資達人，轉換多次跑道，面對老天給的每一個試煉，都勇敢挑戰突破，在人生道路上締造佳績。她的著作超過140本，置產投資也成績斐然，讓吳淡如獲得了決定自己人生前途的最大自由。她樂在生活，遠走南極、登富士山、跑全馬，擁有英國烈酒、葡萄酒及日本清酒品酒師、帆船、潛水、珠寶鑑定師等執照。她透過行動，讓大家看到每個人該有的野心，熱情的在生活中踩踏下燦爛的腳印。



吳淡如提到的第一個經濟學概念是機會成本：決策過程中面臨多項選擇，我們放棄或犧牲的代價最少，經濟學中的機會成本最低。



從我們出生的那一刻起，我們就不斷的面對抉擇。做對了選擇，通常就是成功了一半，所以有人說：選擇比努力重要！

芝加哥大學奚愷元教授曾做過一個實驗，有個外國客人從台北車站到內湖，上車後外國客人說他只有400元。現在計程車司機有兩個方案可供選擇，一個選擇是走高架半小時，車費跳500元；另一個選擇是走平面一小時，車費360元。那麼司機該選擇走高架還是平面呢？哪一個選擇的機會成本較低呢？

以一般人的觀念來想，走平面不會吃虧，拿了400元，找了客人40元。如果走高架，拿了客人400元，好像虧了100元。以機會成本的觀點來考慮，司機走高架半小時拿了400元，可能下一個半小時回程載客走高架拿了500元，這一小時內就拿到了900元。比起走平面的一小時拿到360元，走高架是比較划算的。

吳淡如提到的第二個經濟學概念是沉沒成本：已經付出但收不回來的成本。

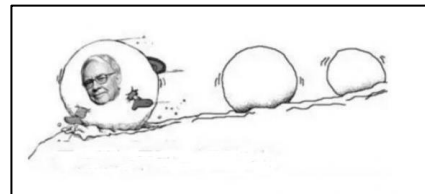
那些已經變成壁紙的股票，已經被騙走的錢，那些永遠追不回來的事情，還要救嗎？

投入的青春和投入的感情，無法挽回離掉的婚姻，還要救嗎？

經濟學教人要理性思考，沉沒的東西，揮淚也要告別，走自己的路。接受人生中偶爾產生的沉沒成本，可以讓自己的懊惱少一點。

吳淡如提到的第三個經濟學概念是時間成本：為了達成特定成果所需付出的時間代價。

股神巴菲特有一套「雪球」理論：「人生就像滾雪球，你只要找到夠濕的雪，和很長的坡道，雪球就會越滾越大。」所謂夠濕的雪，指的是合理的「投資報酬率」。所謂很長的坡道，指的是很長的「時間」讓複利發揮最大的效果。



如果某人預計65歲退休，我們來試算「投資報酬率」與「時間」對資產累積的影響。25歲開始，每個月定存1萬元，定存利率1%，到65歲累積的資產是590萬。25歲開始，每個月定期定額買基金1萬元，投資報酬率5%，到65歲累積的資產是1530萬。45歲開始，每個月定期定額買基金1萬元，投資報酬率5%，到65歲累積的資產是412萬。

因此，越早做退休規劃，透過長時間複利效果，小錢隨著時間就能滾成大錢，讓自己可以安心地享受退休生活。

這些經濟學概念，也能夠應用在我們的生活上，為我們的生活帶來好處。

吳淡如以45歲高齡懷胎29周，早產出世的女兒叫做「小熊」，剛出生時只有910公克。女兒小時候，不識字的婆婆來幫忙照顧她。

吳淡如舉例問婆婆說：「地上有1000元，100元，10元，1元的四種現金，只能撿一個起來，我們應該選哪一樣呢？」婆婆毫不猶豫地回答：「當然要選1000元啊！」吳淡如就告訴婆婆說：「我們家裡，小熊的健康就是那個1000元，其他的就是100、10或是1塊錢。」

面對實實在在的金錢能夠做出明智的選擇，在生活上也應該如此，遇事權衡輕重，做好那些真正重要的事，枝微末節的事情就不要太計較了。

經濟學上面很重視良好的溝通，良好的溝通能夠省力地化解衝突、營造更好的人際關係，還能獲得超額的利益。

吳淡如笑著表示，自己在帶小孩後，總是用有趣的方式為孩子示範一些道理，動腦筋與孩子溝通與互動。像是旅途中小熊耍賴不想走時，吳淡如就開始當起小火車，小熊也就興致盎然跟著嘖嘖前進了。

這天的講座中，吳淡如以經濟學的觀點來闡釋讓生活幸福的關鍵心法，如珠的妙語不僅讓爆場聽眾度過一個快樂的下午，更在笑聲中培養了理性、智慧的人生態度，朝向更幸福的人生大步邁進。